



Een schone lei

A clean slate

De Christian Science Heraut, 12.2010

Willy van Koten

Een nieuw jaar. We denken aan een schone lei en goede voornemens: gezonder eten, ophouden met slechte gewoontes, minder tv kijken, meer naar buiten voor een wandeling, meer geduld tonen, liever zijn voor familie en vrienden, en zeker onze rommel opruimen. Prachtige besluiten, maar moeilijk en gedoemd tot mislukking als er nog oliebollen over zijn om te eten, het buiten koud en nat is, wanneer familieleden en vrienden kritiek leveren, en als het opruimen van de stapels papieren, oude tijdschriften, en dozen met foto's al gauw onbegonnen werk blijkt te zijn.

Maar er is uitkomst. We kunnen ons "meer en minder" plan vervangen door Gods plan en ons verdiepen in geestelijke ideeën om ons mentale huis een schoonmaakbeurt te geven. De Bijbel geeft voorbeelden ten over die ons daarbij steunen, de gedachten verlichten, en de weg wijzen om met succes onze goede bedoelingen te volbrengen.

God is Alles en maakt alles nieuw, onafhankelijk van wat de kalender zegt over jaarwisseling. God is eeuwig Leven, ons leven en onze gezondheid, en geeft met gulle hand alles wat we nodig hebben in iedere situatie. Leven geeft ons hemels voedsel, manna, dat afslankend werkt op de ponden stoffelijke gedachten die ons bezwaard hebben. In Éfeze vinden we de aanmoediging om de oude mens af te leggen en "de nieuwe mens aandoen, die naar God geschapen is in ware rechtvaardigheid en heiligheid" (zie 4:22, 24).

De nieuwe mens, Gods geestelijke schepping, is altijd in volmaakt evenwicht; er is geen sprake van meer of minder. Omdat wij Gods beeld en gelijkenis zijn, blijven wij in goede gezondheid en in super shape. Als eerste voornemen op onze schone lei komt te staan: Ik weet dat God mij leidt, ik aanvaard en volg Zijn leiding, en ik zal datgene wat ik weet dagelijks toepassen.

Gods plan komt aan het licht. Wij overwinnen materiële toestanden door onze geestelijke aard te beseffen waar zelfcontrole vanzelfsprekend is, gevoelens van vrede alle stress verwijderen, geduld de plaats inneemt van ongeduld, en kritiek verandert in respect voor onszelf en anderen. En vanuit deze gemoedstoestand reiken we uit met begrip en liefde naar onze naasten en de wereld om ons heen. Zoals Mary Baker Eddy het stelt: "Daar God Alles is, is er geen plaats voor Zijn ongelijkenis" (*Wetenschap en Gezondheid met Sleutel tot de Heilige Schrift*, blz. 339).

"Gelukkig Nieuwjaar" is dan niet alleen een wens voor een beperkte periode, maar de eeuwige zekerheid dat Gods plan ons de mogelijkheid geeft ieder moment opnieuw te beginnen met een schone lei.

Voor andere vertalingen in het Nederlands, zie <http://www.csheraut.com>

© 2010 The Christian Science Publishing Society (CSPS)

Het is toegestaan om maximaal 100 kopieën van dit artikel af te drukken voor non-profit gebruik op kostendekkende basis. Dit artikel mag niet per e-mail worden verzonden of aan andere websites worden toegevoegd. In plaats daarvan kan een link aangebracht worden die de lezer verwijst naar de CSPS website. Voor toestemming om dit artikel in een andere publicatie te herdrukken, kunt u in het engels e-mailen naar copyright@csps.com, met als onderwerp "copyright request".