



## Laat je geestelijke licht schijnen Put your spiritual shine on

*Christian Science Sentinel*, 6.14.2010

Mark Swinney

Heb je wel eens gezien wat een prisma doet? Hij verdeelt wat wij zien als wit licht, in al de kleuren van de regenboog: Van rood, oranje en groen, tot blauw, indigo en violet. Voor mij staan die kleuren gelijk aan Gods kenmerken – geestelijke eigenschappen - die Hij liefdevol in jou tot uitdrukking brengt. God is oneindig goed. En al Gods goedheid en kracht openbaren zich door jou.

Mensen mogen denken dat ze je kennen, maar niemand weet werkelijk wie je bent dan je beste vriend, God. Je oorsprong is in God, dus is het logisch dat Hij weet wat je ware wezen is. God ziet in jou Zijn eigen zuivere goedheid. Gods bedoeling is dat jij alles van Hem vertegenwoordigt. In feite ben jij de persoon en de plaats waar Gods goedheid zich afspeelt.

Mary Baker Eddy, de ontdekker van Christian Science, legt uit dat wij “de oneindige uitdrukking van het oneindige Gemoed “ zijn (*Wetenschap en Gezondheid met Sleutel tot de Heilige Schrift*, blz. 336). Gemoed – een naam die soms voor God wordt gebruikt – voorziet je continu met rijkgevarieerde, geestelijke kwaliteiten om uitdrukking aan te geven!

Als Gods weerspiegeling, of idee, ben je tot meer in staat dan je in je stoutste dromen kunt denken. Weet je, het is belangrijk dat je erop staat de capaciteiten die God je geeft, te gebruiken. Het is mogelijk dat de wereld om je heen ze niet herkent. In feite zijn er wellicht mensen die je proberen ervan te overtuigen dat die kwaliteiten zelfs helemaal niet bestaan.

Er is een persoon in de Bijbel die deze twijfel onder ogen moest zien. Hij heette Nehemia en woonde ongeveer 2500 jaar geleden in het Midden-Oosten. Nehemia begon met een enorm project – het herbouwen van de muren rondom Jeruzalem, een belangrijke stad. Veel mensen werkten iedere dag met hem samen om grote blokken steen op elkaar te stapelen en de muren te bouwen.

Maar er waren ook mensen in de buurt die het helemaal niet prettig vonden wat er gedaan werd en het Nehemia kwalijk namen. Zij waren zo verbitterd en jaloers dat ze valse berichten gingen verspreiden. Zij wilden Nehemia's aandacht afleiden door een langzaam-aan- actie en zelfs het project helemaal stopzetten. Zij maakten hem en het werk dat hij deed belachelijk. Deze negatieve praatjes hadden echter geen effect op Nehemia, want hij wist wat God hem had opgedragen te doen. Hij ging gewoon door met bidden en werken. Toen smeedden de vijanden een plan om Nehemia aan te vallen. Maar God vrijdelde hun plannen: “God [had] hun raad te niet gemaakt”, zegt de Bijbel (Neh.4:15).

Voor andere vertalingen in het Nederlands, zie <http://www.spirituality.com/csheraut>

© 2010 The Christian Science Publishing Society (CSPS)

Het is toegestaan om maximaal 50 kopieën van dit artikel af te drukken voor non-profit gebruik op kostendekkende basis. Dit artikel mag niet per e-mail worden verzonden of aan andere websites worden toegevoegd. In plaats daarvan kan een link aangebracht worden die de lezer verwijst naar de CSPS website. Voor toestemming om dit artikel in een andere publicatie te herdrukken, kunt u in het engels e-mailen naar [copyright@csp.com](mailto:copyright@csp.com), met als onderwerp “copyright request”.

Toen nodigden deze mensen Nehemia uit voor een bijeenkomst om over eenheid en vrede te praten. Dat was wel heel erg achterbaks! Zij deden een beroep op zijn goede hart. En ze dachten dat hij in ieder geval niet kon weigeren om vriendelijk te zijn, het werk stop te zetten, en met hun van gedachten te wisselen over zoiets nobels als vrede. Maar Nehemia vloog er niet in en werkte door. Hij wist dat God hem de capaciteit gaf zijn werk te voltooien en hij was niet van plan zich door ook maar iets te laten afleiden.

Deze mensen verzonnen nog andere smoesjes om te proberen Nehemia ervan te overtuigen dat hij van zijn werk op de muren naar beneden moest komen. Maar hij hield voet bij stuk. Nehemia had zich mentaal voorbereid standvastig zijn goddelijke opdracht te volbrengen. Zijn motief was God te dienen, en dat was dat!

Het werk werd in 52 dagen voltooid. Iedereen in Jeruzalem was blij met Nehemia, maar ook dat maakte geen indruk op hem. Alleen wat God van hem dacht, deed ertoe.

Nehemia bewees dat zijn beste verdediging was om aan Gods kant te staan. Misschien heb jij weleens moeilijkheden met iemand op school die probeert jou of iemand anders te overdonderen. Daar kun je, net zoals Nehemiah, een krachtige, mentale verdediging tegen opbouwen. Je kunt pal staan met God, met wat Hij weet over jou - en ook over die ander. En daar laat je je niet van afbrengen. Dergelijk gebed brengt de macht van God in je ervaring, die het hele denkbeeld van dwingelandij uitwist.

Christian Science leert dat er maar één macht is, één kracht, en dat is God. Het is dus niet zo dat je jezelf beschermen moet tegen een of andere kwade overmacht, die buiten God zijn bestaan heeft. Het gaat erom de goedheid vast te houden die al volledig in je aanwezig is. Als ik naar Nehemia kijk, kan ik me voorstellen dat hij het na een poosje zelfs amusant vond om al die leugens en misleidingen te zien opdoemen en er zich in gedachten alvast tegen te verdedigen. Jij zou dat toch ook doen? Iemand zei eens, als je geen plezier hebt met Christian Science dan gebruik je het niet goed.

De aanwezigheid van Gods goedheid was het leidende licht in Nehemia's denken, zoals dat nu voor jou en ieder ander het geval is. Denk er aan dat jij de persoon en de plaats bent waar de goddelijke goedheid zich manifesteert. Je kunt het uitgedrukt zien in intelligentie, creativiteit en ontzelfde liefde. Neem er iedere dag even de tijd voor om in dit licht te kijken en te overdenken wie je bent in de ogen van God, je beste vriend. Gods goedheid schijnt door jou heen, en door ieder ander, precies zoals de prachtige kleuren van de regenboog door een prisma schijnen.

*Mark Swinney is Christian Science practitioner en leraar. Hij geeft onderricht in Albuquerque, Nieuw-Mexico, V.S.*