



## Wat is de demonstratie? What's the demonstration?

*The Christian Science Journal*, 11.2009

Barbara Vining

Toen ik een kind was vertelde iemand me dat zonlicht dat door een vergrootglas schijnt een gat in een stuk papier kan branden. Dus ging ik naar buiten in de zon en hield een vergrootglas een paar centimeter boven een stuk papier – en inderdaad, het licht dat door het glas scheen werd zo geconcentreerd, dat het een gat in het papier brandde. De actie die ik ondernam was een *demonstratie*. Het gevolg van die demonstratie was het bewijs dat zonlicht dat door een vergrootglas schijnt krachtig genoeg is om een gat in een stuk papier te branden.

Woordenboeken geven verschillende definities van *demonstratie*, maar de meeste hebben betrekking op de natuurwetenschap. Eén van die definities luidt: “de handeling, het proces of de wijze waarop iets wordt duidelijk gemaakt of bewezen” (vertaald uit *Webster's New World College Dictionary*). In elke wetenschap is demonstratie een actie die wordt ondernomen om iets te bewijzen.

Het woord “*demonstration*” en de varianten “*demonstrate, demonstrates, demonstrated, demonstrating*” komen 235 keer voor in het leerboek over Christian Science genezing: *Science and Health with Key to the Scriptures (Wetenschap en Gezondheid met Sleutel tot de Heilige Schrift)* van Mary Baker Eddy. Voor iedereen die wil begrijpen hoe deze Wetenschap geneest, is het dus belangrijk te begrijpen wat Eddy met dit woord bedoelde.

Toen ik de studie van Christian Science opnam, was het eerste wat ik leerde dat Gods kracht oppermachtig is, zelfs krachtiger dan de zon. Maar het duurde jaren voordat ik beseftte dat ik dit zou kunnen bewijzen door een langslappende lichamelijke conditie te genezen. Als klein meisje en als volwassene waren mijn ogen pijnlijk gevoelig voor de zon. Een zonnebril bracht weinig soulaas. Ik kan me nog herinneren dat ik met half toegeknepen ogen naar school liep omdat ik tranen in mijn ogen kreeg van het zonlicht dat op de trottoirs reflecteerde. En ik weet nog dat ik als jonge vrouw mijn was binnen ophing omdat het te pijnlijk was om omhoog te kijken naar de blauwe lucht als ik mijn kleren buiten op de lijn hing. En ik kon eigenlijk nooit genieten van een boottochtje met vrienden wanneer het zonlicht op het water schitterde.

Op een of andere manier had ik deze toestand gewoon geaccepteerd als deel van mijzelf. Toen ik op een zonnige dag weer eens worstelde met het zonlicht, schoot de geestelijke definitie van *zon* uit *Wetenschap en Gezondheid* mij te hulp: “Het symbool van Ziel, die de mens bestuurt, - van Waarheid, Leven en Liefde” (blz. 595).

Door Christian Science had ik geleerd dat Ziel, Waarheid, Leven en Liefde de bijbelse synoniemen zijn voor God, en dat de term *mens* betrekking heeft op elk van Gods zonen

Voor andere vertalingen in het Nederlands, zie <http://www.spirituality.com/csheraut>

© 2010 The Christian Science Publishing Society (CSPS)

Het is toegestaan om maximaal 50 kopieën van dit artikel af te drukken voor non-profit gebruik op kostendekkende basis. Dit artikel mag niet per e-mail worden verzonden of aan andere websites worden toegevoegd. In plaats daarvan kan een link aangebracht worden die de lezer verwijst naar de CSPS website. Voor toestemming om dit artikel in een andere publicatie te herdrukken, kunt u in het engels e-mailen naar [copyright@csp.com](mailto:copyright@csp.com), met als onderwerp “copyright request”.

en dochters. Ik had ook geleerd, dat, in tegenstelling tot ogenschijnlijkheden, zoals dat de aarde om de zon draait in plaats van dat de zon om de aarde lijkt te draaien, de mens en het heelal bestuurd worden door God en niet door de stof. Dus het idee dat de zon is: “het symbool van Ziel die de mens bestuurt”, kwam tot mij als een heerlijke openbaring van Waarheid. Met die openbaring redeneerde ik dat de zon niet een kwellende vijand was, maar een vriend die mij herinnerde aan Gods almachtige bestuur over mij. Op dat moment accepteerde ik de geestelijke waarheid dat mijn ogen niet gepijnigd konden worden door normaal aan zonlicht te worden blootgesteld. In alle daarop volgende jaren heb ik zelden een zonnebril nodig gehad, zelfs niet als de zon weerspiegelde op het water of op een glanzendwitte sneeuwlaag.

De actie die ik ondernam – het vasthouden en accepteren van de waarheid in mijn denken dat God, niet de zon, mijn ogen bestuurde – was de demonstratie.. Mijn genezing was het gevolg van die demonstratie. Als ik gewankeld had bij het accepteren van die waarheid dan had er geen genezing kunnen plaatsvinden.

Mary Baker Eddy verklaarde: “God zal de zieken genezen door de mens, wanneer de mens door God wordt bestuurd” (*Wetenschap en Gezondheid*, blz. 495). Deze verklaring stelt studenten van Christian Science soms voor een probleem. Zij hebben de absolute waarheid geleerd dat Gods geestelijke weerspiegeling, de mens, *altijd* door God wordt bestuurd. In dit geval bedoelt de schrijfster echter, dat we dit moeten *demonstreren* - accepteren dat God de mens bestuurt en daarmee in overeenstemming leven – om te bewijzen dat het waar is. Ze schreef, “Het hoogste gebed is niet een gebed van geloof alleen – het is demonstratie. Een dergelijk gebed geneest ziekte en zal zonde en dood vernietigen” (*Wetenschap en Gezondheid*, blz. 16).

Nóg een verklaring van Eddy die ik vaak heb overdacht is: “. . . ik moest de Wetenschap van dit genezingswerk leren kennen en door goddelijke openbaring, rede en demonstratie vond ik mijn weg naar absolute gevolgtrekkingen” (*Wetenschap en Gezondheid*, blz. 109). Daarmee legde zij uit hoe zij de Heilige Schrift doorzocht teneinde te begrijpen hoe Christelijk genezen werkt, en de conclusies trok die een dergelijk genezen mogelijk maakt voor elke oprechte zoeker.

Je zou geneigd zijn te denken dat van het drietal “openbaring, rede en demonstratie” *demonstratie* eerder betrekking heeft op het resultaat van gebed dan op het gebed zelf. Met deze aanname overdenken we de openbaring van een bepaalde geestelijke waarheid, beredeneren de werkelijkheid daarvan en de daaruit volgende onwerkelijkheid van een bepaalde onharmonische toestand waar we ons zorgen over maken, en zijn vervolgens teleurgesteld als er als gevolg van onze gebeden geen verandering plaatsvindt in onze situatie. We zouden ons kunnen afvragen “waar is de demonstratie?”. Als dat het geval is, kijken we in de verkeerde richting – naar de stof, in plaats van naar ons denken.

De volgende twee verklaringen uit *Science and Health* hebben mij geholpen om dit duidelijk te krijgen: “Houd uw gedachte standvastig op het blijvende, het goede en het ware gericht, en naarmate uw gedachten daarvan vervuld zijn, zult u die in uw leven gaan ervaren” (blz. 261); en: “Besef de aanwezigheid van gezondheid en het feit van het harmonische zijn, totdat het lichaam aan de normale toestand van gezondheid en harmonie beantwoordt”

(blz. 412). “Houd uw gedachte standvastig gericht”. “Besef”. Deze mentale acties die men moet ondernemen, vormen de demonstratie, het “hoogste gebed.”

Om ons standvastig te richten op de geestelijke waarheid en het feit van het harmonische zijn te beseffen, wordt vereist dat wij ons gebed – ons geestelijke bewustheid van het zijn – in ons dagelijks leven inbedden. Het betekent dat wij moeten leven als Gods weerspiegeling – dat wij onze gedachten en daden moeten laten besturen door God terwijl wij bezig zijn met onze dagelijkse activiteiten. Dat houdt niet in dat wij de hele dag stellingen van geestelijke waarheid voor onszelf moeten herhalen. Het betekent evenwel, dat God te verheerlijken ons enige doel in het leven moet zijn. En dat vraagt van ons om de wacht te houden over gedachten, woorden en daden om er zeker van te zijn dat zij Gods bestuur over onszelf en ieder ander weerspiegelen. Grote opdracht? Eigenlijk wel! Maar als die wordt uitgevoerd uit liefde voor God en de mens, brengt het ongekende vreugde en voldoening. En door oefening wordt het heel vanzelfsprekend.

Een benadering die ik nuttig heb gevonden, is om aan het begin van de dag één specifieke, geestelijke waarheid te nemen, deze in gebed te koesteren, en ernaar te streven mijn denken in de loop van de dag in overeenstemming te houden met die idee. Het is zeker een discipline, maar die wordt geruggesteund door Gods almacht.

Denk nog eens aan het vergrootglas, hoe dat het licht van de zon tot zo'n concentratie van kracht bundelde dat het een gat in het papier brandde. Als we onze gedachten gekoppeld houden aan het bestuur van de goddelijke Liefde over Zijn kind, wordt de oneindige macht van de goddelijke Liefde zo vergroot op het menselijk speelveld dat het genezing brengt aan onszelf en anderen.

Ons voorbeeld voor Christelijk genezen is Christus Jezus. De liefde voor God en de mens die hij leefde is onze inspiratie. Hij bad ernstig om zijn gedachten en daden altijd te laten besturen door de goddelijke Liefde. Deze demonstratie – deze liefdevolle actie van leven als Gods weerspiegeling - genas de zieken, hervormde de zondaar en wekte de doden op. Om ons in staat te stellen dit vandaag te doen, zei Jezus: “Dit is mijn gebod, dat gij elkander liefhebt, gelijk ik u liefgehad heb” (Joh. 15:12).

Als je teleurgesteld bent in de effectiviteit van je gebeden (en wie van ons is dat niet af en toe), kan het een wereld van verschil maken als je je gedachten omschakelt van het beschouwen van genezing als een demonstratie, naar het beschouwen van de demonstratie als de actie die je kunt ondernemen – een actie waardoor Gods oppermacht genezing brengt. Nadat je de openbaring van een geestelijk idee of waarheid, rustig en in gebed hebt vastgehouden, redeneer dan met die openbaring tot je de nietsheid ziet van disharmonie of ziekte. Blijf aan die waarheid vasthouden zonder toe te geven aan stoffelijke suggesties die het tegendeel beweren. Sta erop dat Waarheid waar is totdat je het gevolg van deze demonstratie ziet in genezing.

In andere woorden, laat je leiden door God, want dat is de werkelijkheid. Deze demonstratie is het hoogste gebed – het gebed van liefde die wordt weerspiegeld in Liefde. En de goddelijke Liefde geneest door ons wanneer wij door Liefde worden bestuurd.