



## Vergeef iemand Forgive someone

*Daily Lift*, 11.22.2010

Evan Mehlenbacher

Iemand vergeven is een van de krachtigste, genezende acties die je vandaag zou kunnen ondernemen. Ik werd getroffen door deze woorden van Jezus Christus die ik onlangs las: “Wanneer je bidt, vergeef eerst iedereen tegen wie je een wrok koestert, zodat je Vader in de hemel jouw zonden ook zal vergeven” (Mark. 11:25, vertaling uit de *New Living Translation of the Bible*).

Hmmmm, dacht ik. Iedereen vergeven tegen wie ik een wrok heb? Ik kon zo gauw niet bedenken voor wie ik wrokgevoelens had. Maar toen herinnerde ik me de kassajuffrouw die in een lang roddelgesprek gewikkeld was aan de telefoon terwijl er een rij klanten stond te wachten – ondermeer ikzelf. Ik had haar nog niet vergeven. En toen herinnerde ik me dat jaren geleden mijn baan werd opgezegd, terwijl ik het zo naar mijn zin had. Ik zag in dat er daar meer mensen waren die ik nodig moest vergeven. Toen kwamen me de politici in gedachte die voor een wetsontwerp stemden waar ik het helemaal niet mee eens was. Ja, ook daar kon het een en ander verbeterd worden.

Dus in plaats van die dag mijn gebed te beginnen met aan God te vragen om dingen die *ik* wilde, begon ik mijn gebed met datgene te doen waarvan ik wist dat God het wilde – iedereen te vergeven tegen wie ik bitter gestemd was, en ik heb sindsdien menige gelegenheid gevonden om dat te doen. Vergeving is machtig, want het bevrijdt onze gedachten van een loodzware last. Het vervangt wrevel met edelmoedigheid; haat met liefde; verdriet met blijdschap; eigenbelang met onzelfzuchtigheid.

Vergeving geneest ons van binnenuit, brengt meer liefde in ons leven, en maakt dat we ons dichter bij God voelen. Vergeef vandaag iemand, en je voelt de liefde van de Vader.