



Hoe de Zaligsprekingen ons hielpen **Be (good and happy) attitudes—and how they helped us**

Christian Science Sentinel, jaargang 111, nummer 29 & 30

Voor kinderen

Op zondagsschool leerden we over de Zaligsprekingen. Dit zijn richtlijnen om gelukkig te zijn, vertelde Jezus aan de mensen. Je kunt ze vinden in Matthéus, hoofdstuk 5. Onze zondagsschool lerares zei, dat Jezus ons zo liefhad dat hij ons wilde vertellen hoe we een gelukkig en goed leven kunnen leiden. Hier zijn een paar dingen die ons hielpen te begrijpen wat Jezus ons leert in de Zaligsprekingen:

“Zalig zijn de armen van geest; want hunner is het Koninkrijk der hemelen.”

Wees bereidwillig te luisteren en te leren wat Gods wil is.
Wees bereid Gods wil te doen.
Dat zal je gelukkig maken.

“Zalig zijn die treuren; want zij zullen vertroost worden.”

Als je ongelukkig bent, of pijn hebt, of denkt dat niemand van je houdt, zal God je troosten.

“Zalig zijn de zachtmoedigen; want zij zullen het aardrijk beërven.”

Als je zelfzuchtige gedachten opzij zet – ik wil dit hebben, of ik wil dat doen – en Gods aanwijzingen volgt, heb je heerschappij over dingen.

“Zalig zijn die hongeren en dorsten naar de gerechtigheid; want zij zullen verzadigd worden.”

Als je God en jezelf beter wilt leren kennen dan wie of wat ook, dan zul je het antwoord krijgen dat je nodig hebt.

“Zalig zijn de barmhartigen; want hun zal barmhartigheid geschieden.”

Als je vergevingsgezind bent en zorgzaam en anderen liefhebt, zul jij vergeven worden en geliefd zijn.

“Zalig zijn de reinen van hart; want zij zullen God zien.”

Als je goede gedachten voor iedereen in je hart hebt – zelfs voor iemand die gemeen tegen je is geweest – zul je zien hoe goed God is.

Voor andere vertalingen in het Nederlands, zie <http://www.spirituality.com/csheraut>

© 2009 The Christian Science Publishing Society (CSPS) Het is toegestaan om maximaal 50 kopieën van dit artikel af te drukken voor non-profit gebruik op kostendekkende basis. Dit artikel mag niet per e-mail worden verzonden of aan andere websites worden toegevoegd. In plaats daarvan kan een link aangebracht worden die de lezer verwijst naar de CSPS website. Voor toestemming om dit artikel in een andere publicatie te herdrukken, kunt u in het engels e-mailen naar copyright@csp.com, met als onderwerp "copyright request".

“Zalig zijn de vreedzamen; want zij zullen Gods kinderen genaamd worden.”

Als je kwaad aan het worden bent of een grote mond op wilt zetten, kun je in plaats daarvan liefdevol, zorgzaam en vriendelijk zijn. Dat is wat het betekent een kind van God te zijn.

“Zalig zijn die vervolgd worden om de gerechtigheid; want hunner is het Koninkrijk der hemelen.”

Het doet er niet toe wat iemand over je zegt. Als je een standpunt inneemt voor Waarheid ben je altijd veilig in Gods liefde.

“Zalig zijt gij, als u de mensen smaden, en vervolgen, en liegende alle kwaad tegen u spreken, om Mijntwil.”

Als mensen je uitlachen, of je zelfs haten omdat je de Waarheid volgt, blijf dan bij datgene, waarvan je weet dat het waar is.

“Verblijdt en verheugt u; want uw loon is groot in de hemelen; want alzo hebben zij vervolgd de profeten, die vóór u geweest zijn.”

Wees gelukkig en dankbaar, want in bijbelse tijden gingen Jezus en de heiligen ook door moeilijkheden heen. God stond hun bij en Hij zal jou ook bijstaan. Als je dit weet, zul je gelukkig zijn.

Hartelijk dank aan zondagsschool lerares Ann Bennetts voor het delen van haar inspiratie over de Zaligsprekingen met de Sentinel.

Goede dingen die gebeurden toen we wisten dat God met ons was:

Mijn nichtje Juliana kwam een nachtje slapen. We gingen naar Peaks Eiland en toen we terugkwamen, gingen we fietsen. Voor de grap ruilden we van fiets. Juliana's fiets was te hoog voor mij, maar ik vond een manier om erop te rijden. Toen ik afstapte, schramde ik opeens lelijk m'n rug aan de fiets. Ik dacht eraan dat God aanwezig was om me te helpen. Dus bad ik en zei: "Help me God!" Een paar minuten later was de pijn over. Ik voelde me geweldig.

Elena, 8

Ik was een *Harry Potter* film aan het kijken met mijn beste vriendin, Maggie, en ik werd heel bang. Toen dacht ik: "God is bij me, en al die enge mensen spelen alleen maar toneel, en het is helemaal niet waar." Toen werd ik weer rustig.

Megan, 8

Ik was in het zwembad. Ik durfde niet van de duikplank af te duiken. Een van de moeders hielp me. Ze zei: "Steek je armen omhoog, doe je kin naar beneden en laat je vallen." Ik was nog steeds bang en liep vande duikplank af. Toen deed ik mijn zwemvest aan en dacht na over iets wat ik in zondagsschool had geleerd: "God is goed en niets anders is is aanwezig of heeft macht" (zie *Wetenschap en Gezondheid*, blz. 473).

Ik nam een duik en het ging goed. Toen deed ik mijn zwemvest af, dook opnieuw, en weer ging het goed. Nu duik ik met het grootste gemak.

Anna, 8

Elena, Megan en Anna gaan naar een zondagsschool in Maine, V.S.